

# USO E ABUSO DEGLI SMARTPHONE E CYBERBULLISMO

CORSO DI FORMAZIONE E INFORMAZIONE  
PER GLI ALUNNI DELLE CLASSI TERZE

A. S. 2018-2019

Relatore Prof. Alfonso Coccia

15 MARZO 2019

# LE PAROLE DI OGNI GIORNO



Tra queste parole è necessario imparare a muoversi nel migliore dei modi.

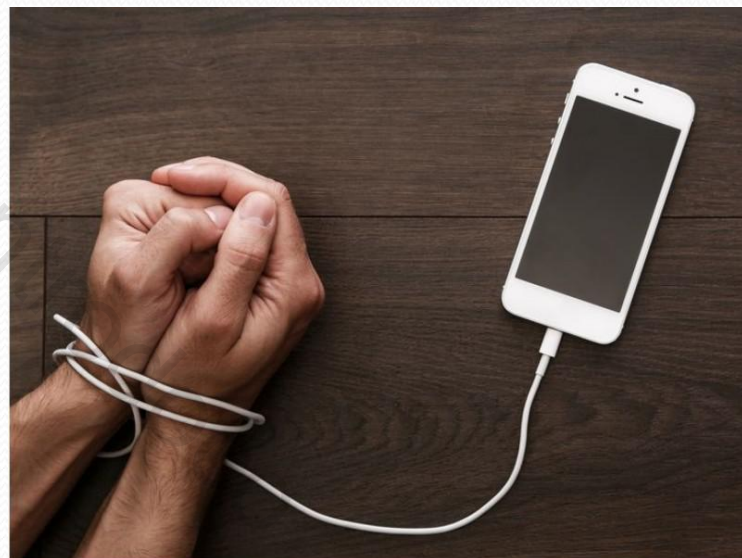
# SEI UN NOMOFOBO?

- Se rispondi SI ad almeno tre di queste domande lo sei!
- Ho l'abitudine di tenere il cellulare acceso tutto il giorno;
- Tendo a non sentirmi a mio agio senza il telefono cellulare;
- Posto frequentemente online foto video frasi su di me e sulle mie esperienze;
- Controllo il telefono di continuo;
- Effettuo spesso chiamate, messaggi o notifiche.



# IL TERMINE NOMOFOBIA

- Deriva dall'abbreviazione della locuzione inglese NO MOBILE unita al suffisso FOBIA, a significare quindi fobia da mancanza di telefono cellulare, del non poter essere connessi ad internet tramite il proprio smartphone.



# DIPENDENZA DALLO SMARTPHONE

- [Gli zombie degli smartphone..... SMOMBIE!!!](#)





# ALWAYS ON

- Si è **sempre connessi** per paura di perdere qualcosa di estremamente importante.



H24 / 365

---

Always On

A hand holding a green marker is shown writing the text 'Always On' on a whiteboard. The text is written in a casual, cursive style. Above the main text, the numbers 'H24 / 365' are also written in the same style. A horizontal line is drawn across the whiteboard, separating the numbers from the text below.

# FOMO Fear Of Missing Out

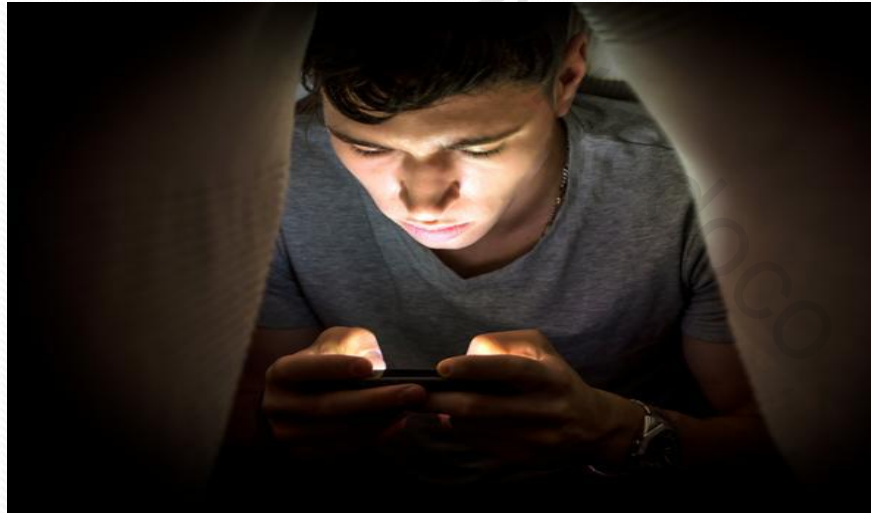
- Indica la paura di essere esclusi, tagliati fuori, un timore che porta a controllare insistentemente lo smartphone, le notifiche, gli aggiornamenti sulle bacheche e sui profili.





# VAMPING

- Con questo termine ci si riferisce a quelle situazioni in cui si sta svegli molte ore durante la notte a chattare, sui social o in generale in rete. Il suono di ogni notifica è come il canto delle sirene per Ulisse: **IRRESISTIBILE!**





# SIAMO UN PO' COME GLI SMARTPHONE!

- Riposare e staccare, da tutto, è invece molto importante; il nostro corpo ha bisogno di stare in stand-by per un po' di ore e ricaricarsi per le attività del giorno successivo. Siamo un po' come gli smartphone: senza la giusta ricarica le prestazioni si abbassano, luminosità diminuisce possiamo fare meno cose di quante, da riposati, potremmo fare!





- La rete è come una vetrina in cui tutti si mostrano agli altri. Ricorda! Quello che vedi in rete è sempre il risultato di una scelta. Si ha bisogno di mostrare un'immagine vincente di sé, si ha bisogno di visibilità ma non per apparire ma PER ESSERE APPROVATI.





# TUTELIAMO LA NOSTRA PRIVACY

- Le parole, ma soprattutto le **immagini**, messe on-line possono essere condivise o salvate al di là del nostro consenso e questo fa sì che siano **potenzialmente eterne**.
- Ricorda che per **legge** hai il diritto di chiedere, a chi ha postato on-line immagini in cui compari anche tu, di toglierle.



# ATTENZIONE!!!!!!!

- La migliore possibilità di non far circolare immagini di cui potresti pentirti è non realizzarle, non inviarle a nessuno nemmeno agli amici di cui ti fidi di più. Una volta inserite in rete, **solo dopo tre minuti**, sarà impossibile cancellare dalla rete, video e foto o frasi salvate, la diffusione è incontrollabile!
- *....sono come l'acqua di un fiume che si disperde in mille rivoli per arrivare poi in un oceano.*



# DOVE TI TROVI

- La famiglia Rossi vi saluta dal campeggio Sole mio di Rimini dove sarà in vacanza dal 3 al 20 luglio.



- Secondo voi, a chi potrebbe interessare sapere che l'abitazione della famiglia Rossi rimarrà incustodita dal 3 al 20 luglio?

# NON CADERE NELLA RETE!

- Non diamo i nostri dati IN PASTO alla rete!
- [Spot belga](#)





# CYBERBULLISMO

- Il cyberbullismo indica un tipo di attacco continuo, ripetuto, offensivo e sistematico attuato mediante gli strumenti della rete.

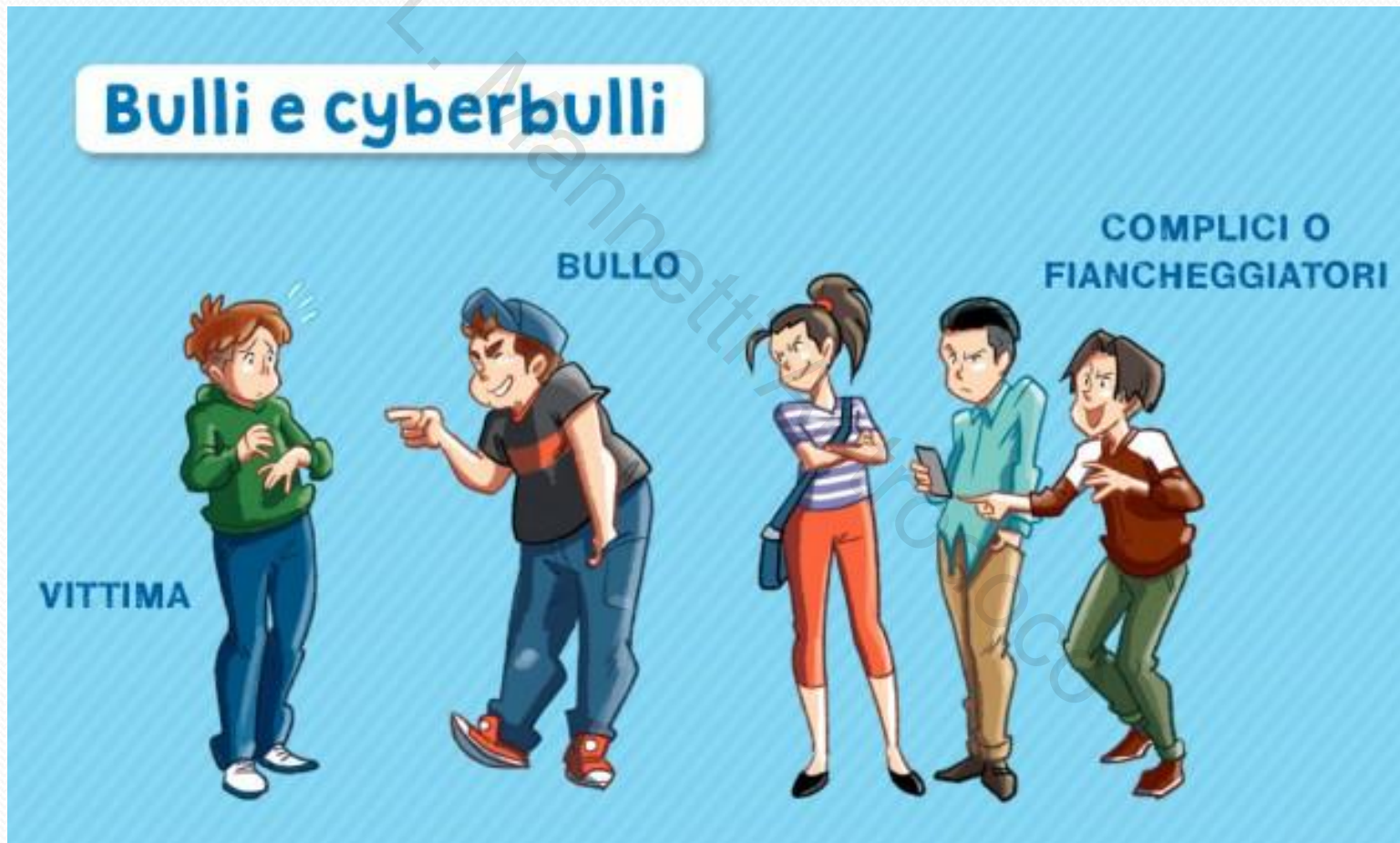


# IL CYBERBULLO IN AZIONE

- **pettegolezzi** diffusi attraverso messaggi sui cellulari, mail, social network;
- postando o inoltrando informazioni, **immagini o video imbarazzanti** (incluse quelle false);
- **rubando l'identità e il profilo di altri, o costruendone di falsi**, al fine di mettere in imbarazzo o danneggiare la reputazione della vittima;
- **insultando o deridendo** la vittima attraverso messaggi sul cellulare, mail, social network, blog o altri media;
- facendo **minacce fisiche** alla vittima attraverso un qualsiasi media.



# IL CYBER-BULLO NON È MAI SOLO!



# Vite spezzate!

- [Amanda Todd](#) 15 anni
- [Carolina Picchio](#) 14 anni
- Michele Rufino 17 anni
- Andrew Leach 12 anni
- Ash Davis 10 anni
- Emmy Everet 14 anni
- Olivia Penpraze 19 anni
- Ryan Halligan 13 anni
- Megan Meyer 13 anni
- Tyler Clementi 19 anni
- Phoebe Prince 16 anni
- e tanti altri ancora!





# SGONFIA IL CYBER-BULLO!



# METTERE IL CYBER-BULLO AL TAPPETO!

- Blocca gli account utilizzati da cyberbulli per diffondere il loro odio;
- Segnala i cyberbulli ai service provider, come Facebook o Twitter;
- Esterna e condividi le tue paure;
- Parlane con un adulto;
- Abbi cura delle tue password.



# LA PASSWORD

- E' la prima **chiave di accesso** al nostro “spazio privato” online, quindi la scelta della password è davvero importante.



# SAI QUALE E' LA PASSWORD PIÙ USATA?

1. password
2. 12345678
3. qwerty
4. 11111111
5. data di nascita
6. 987654321
7. Il tuo nome





# CYBER-BULLISMO E' REATO

- Basta la denuncia ad un organo di polizia o all'autorità giudiziaria per attivare un **procedimento penale**.



**SENZA PAURA...LIBERI DAL BULLISMO**

**SENZA  
PAURA**

LIBERI DAL BULLISMO