



Gli alunni della Classe V della Scuola Primaria e gli alunni della Scuola Secondaria di Antrodoco hanno partecipato al Progetto Sci di fondo nella splendida cornice dei Cinque Confini sul monte Terminillo dal 27 febbraio al 1 marzo 2019, abilmente istruiti dagli istruttori dello Sci Club di Cittaducale.

Gli obiettivi principali che il progetto si è proposto di raggiungere non sono solo stati di carattere tecnico ma anche riconducibili alla sfera socio-culturale e cognitivo – relazionale. Agli alunni è stato permesso di:

- Acquisire abilità tecniche legate alla pratica dello sci di fondo attivando e sviluppando le proprie capacità motorie e una corretta cultura sportiva.
- Sviluppare la crescita della personalità rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale. Vivere insieme esperienze sportive e culturali serve a migliorare i rapporti con gli altri e a promuovere principi di collaborazione e uguaglianza fra gli individui.
- Stimolare le capacità decisionali dei singoli studenti sviluppandone il coraggio, lo spirito di adattamento a situazioni di tensione fisica e il superamento delle relative difficoltà impreviste e insicurezza personale.
- Sviluppare la conoscenza del territorio montano nella sua complessità e peculiarità imparando a viverlo e a rispettarlo.