

AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI
Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - Tel. 0746.2781 – PEC: asl.rieti@pec.it
www.asl.rieti.it C.F. e P.I. 00821180577

Rieti, 27/11/2021

OGGETTO: NOTA DI TRASMISSIONE DISPOSIZIONE DI QUARANTENA

Con la presente in seguito alla segnalazione ricevuta di caso positivo da SARS-Cov2,
si dispone quanto segue:

**ISTITUTO COMPRENSIVO “VALLE DEL VELINO”
SCUOLA PRIMARIA DI ANTRODOCO
CLASSE 5 SEZ A**

Disposizione di Quarantena dal **26 NOVEMBRE 2021** all' **06 DICEMBRE 2021** per gli alunni, i docenti ed il personale scolastico, che nella giornata del **22-23-24-25 NOVEMBRE 2021** abbiano avuto contatti stretti con i casi indici.

I contatti identificati dovranno effettuare:

- **GLI ALUNNI EFFETTERANNO IL TAMPONE DI FINE QUARANTENA IN DATA 06/12/2021 PRESSO IL DRIVE –IN DI RIETI ALLE ORE 10:00 (MUNITI DI TESSERA SANITARIA)**
- **I DOCENTI ED IL PERSONALE SCOLASTICO DOVRANNO EFFETTUARE IL TAMPONE A 7\10 GIORNI DALL'ULTIMO CONTATTO A SEGUITO DELLA VERIFICA DELLO STATO VACCINALE DEGLI STESSI, LA CUI DATA VERRA' COMUNICATA TELEFONICAMENTE.**

I CONTATTI IDENTIFICATI SARANNO LIBERI DALLA QUARANTENA SOLO ALL'ESITO NEGATIVO DEL SECONDO TAMPONE.

Si prega di compilare il file nel formato Word con i nominativi dei presenti nelle giornate sopra indicata/e e di inoltrarlo alla mail equipecovid19scuole@asl.rieti.it al fine del contact-tracing.

Si prega di voler protocollare tale disposizione e di inoltrarla alle famiglie e al personale coinvolto unitamente alle misure sanitarie di quarantena.

Si fa presente al Dirigente Scolastico che l'edificio dovrà essere sottoposto a sanificazione degli ambienti.

Si invita la sig.ra Dirigente Scolastico ad interessare, con cortese urgenza, il Sindaco e il Dirigente dell'Ente Provincia circa tale misura quarantenaria per l'eventuale gestione del patrimonio immobiliare scolastico.

Tanto si doveva per competenza.

Cordiali saluti

Equipe Covid19 Scuole

COS'È LA QUARANTENA?

Per quarantena si intende la restrizione dei movimenti e la separazione di persone che non sono ammalate, ma che potrebbero essere state esposte a un agente infettivo o a una malattia contagiosa. La quarantena è una misura di sanità pubblica disposta dall'autorità sanitaria ovvero dai Servizi di Igiene e Sanità pubblica delle Asl o disposta dal medico di medicina generale o pediatra di libera scelta.

QUALI REGOLE SEGUIRE DURANTE LA QUARANTENA?

1. Non uscire a meno che non sia strettamente necessario (ad es. per avere assistenza medica); in tal caso indossa una mascherina chirurgica.
2. Non andare a scuola, al lavoro o in altre aree pubbliche.
3. Non utilizzare i mezzi pubblici (ad es. autobus, metropolitane, taxi).
4. Non consentire a chi ti fa visita di entrare in casa.
5. Chiedi ad amici o familiari che non sono in isolamento/quarantena, di andare a fare la spesa o di svolgere per te altre commissioni.
6. Se convivi con altre persone, osserva sempre il distanziamento fisico (mantenendo una distanza di almeno 2 metri), in particolare da persone a più alto rischio di complicazioni.
7. Lava le mani frequentemente con acqua e sapone per almeno 30 secondi o con una soluzione alcolica, in particolare: • prima e dopo la preparazione del cibo • prima e dopo aver mangiato • dopo aver usato il bagno • prima e dopo l'uso di una mascherina • dopo lo smaltimento dei rifiuti o la manipolazione di biancheria contaminata
8. Se starnutisci o tossisci, copri bocca e naso con il gomito o con un fazzoletto, da gettare poi in un contenitore per rifiuti, e lavati immediatamente le mani.
9. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
10. Pulisci e disinfetta quotidianamente tutte le superfici che vengono toccate spesso, come le maniglie delle porte, i telefoni, le tastiere, i tablet, ecc. Inoltre, pulisci e disinfetta eventuali superfici che potrebbero contenere sangue, feci o liquidi corporei.
11. Non scambiare mai oggetti come bevande, posate, bicchieri, piatti, spazzolini da denti, asciugamani, lenzuola, telefoni, computer o altri dispositivi elettronici con chi vive insieme a te.
12. Fai areare le stanze almeno due/tre volte al giorno e in modo particolare al mattino, aprendo completamente finestre e balconi, nei momenti di minore passaggio dei veicoli.
13. Misura la temperatura corporea due volte al giorno e fai attenzione ad eventuali sintomi compatibili con COVID-19.
14. Evita l'uso di farmaci che riducono la febbre (ad es. paracetamolo) per alcune ore prima di misurare la temperatura.
15. Scarica l'app LAZIO DOCTOR per Covid-19 (LAZIODrCOVID) e rispondi alle domande richieste: queste informazioni saranno importanti per il tuo medico di fiducia, per monitorare il tuo stato di salute. Se dovessero insorgere sintomi: isolati immediatamente (se vivi con altri, rimani in una specifica stanza o in una zona e lontano da altre persone o animali domestici, e utilizza un bagno separato, se possibile) e comunicalo subito al tuo medico.